



## LOKAAL-O, EEN PLEK VAN EN VOOR ALLE BAARNAARS

Lokaal-O is een collectief van en voor initiatieven. De O staat voor open, ontmoeten en ondernemen.

Je kunt hier creatief zijn, je burens ontmoeten, je hobby met anderen delen. Binnenlopen voor een koffie of thee en een gezellig praatje. Samen eten, een workshop geven, een expositie of themabijeenkomst organiseren. Er is ruimte voor veel meer (geen particuliere feesten en partijen). Dit alles is mogelijk zonder subsidies door de kleine bijdragen aan de huisvestingslasten die we met z'n allen betalen.

### VASTE ACTIVITEITEN IN LOKAAL-O IN HET POORTHUIS – SEPTEMBER 2023

<b>MAANDAG</b>	
<b>12.15-13.30 uur</b> Yoga Internationaal, om de 14 dagen	Yogales voor vrouwen met een internationale achtergrond. Meer informatie en aanmelden: Margaret 06 13126642
<b>15-17 uur</b> Lokaal op Maandag	Loop binnen voor een kopje thee, koffie en iets lekkers, om te puzzelen, te naaien of gewoon voor een gezellig praatje.
<b>DINSDAG</b>	
<b>10.15-11.30 uur</b> Yoga met een glimlach	Informatie: Corrie van Eijk 06 10080781. Bijdrage in de kosten: incidenteel € 6, bij deelname aan een serie lessen € 5 per keer
<b>10-12.30 uur</b> Muziek maken met de Buurtband	Voor professionele muzikanten maar juist ook voor mensen die denken dat ze niet muzikaal zijn. Maak je graag met anderen muziek? Deelname is gratis, kom gewoon langs op een dinsdag om 10 uur, voor je het weet ben je verkocht! Info: <a href="mailto:marloes.luijken@pitbaarn.nl">marloes.luijken@pitbaarn.nl</a>
<b>14-16.30 uur</b> Legoclub voor kinderen (9-12 jaar) Eerste dinsdag van de maand	Kom lekker bouwen, we hebben een thema en na de pauze is er een kleine bouwwedstrijd. Opgeven is nodig want er is een max. aantal plekken. Info: <a href="http://www.herobricks.nl/legobouwclub">www.herobricks.nl/legobouwclub</a>
<b>14-16:30 uur (oktober-januari)</b> Robotclub voor kinderen (10-12 jr)	Besloten bijeenkomsten van het Herobricks Robotteam. Meer info: <a href="http://www.herobricks.nl/robotclub">www.herobricks.nl/robotclub</a>
<b>19.30-21 uur</b> Inloop in de Glazen Ruimte	Ongedwongen praten met elkaar, met gratis koffie of thee. Meer info: Nienke 06 19567247
<b>WOENSDAG</b>	
<b>10-12 uur</b> Open koffie-inloop	Kom langs voor een praatje onder het genot van gratis koffie of thee. Voor iedereen die het leuk vindt!
<b>12-12.30 uur</b> Spreekuur redactie Baarnsche Courant	Wil je iets kwijt of aan de orde stellen in de Baarnsche Courant? Vertel de redactie je verhaal. Meer info: <a href="mailto:baarnschecourant@bdu.nl">baarnschecourant@bdu.nl</a>
<b>14-16 uur</b> Mooie Ontmoetingen	Voor een creatieve middag, een leuk gesprek en om nieuwe mensen te ontmoeten: kom langs en schuif aan! Meer info: Karin 06 27387070, Truus: 06 29143444
<b>14-17 uur</b> Buurtbieb	Gratis lenen van boeken voor volwassenen en kinderen. Voor informatie: Jacqueline 06 22073433 en Sascha 06 40844755 (Boeken inbrengen kan ook op de woensdagmiddag)
<b>15.30-17 uur (vanaf 4 oktober)</b> Nieuwe reeks bijlessen rekenen	Bijles rekenen voor kinderen uit groep 3 t/m 8. Geen kosten, wel vooraf aanmelden bij Zakia 06 85446593

19.30-22.30 uur Filmavond in Lokaal-O Eerste woensdag van de maand	Geniet van mooie klassiekers of actuele films in huiskamersfeer. Zie <a href="http://www.lokaal-o.nl/agenda">www.lokaal-o.nl/agenda</a> . Kosten € 3,50 incl. kopje koffie/thee. Voor info en aanmelden: Marjo 06 36312747
20-21.30 uur Legogroep voor volwassenen Tweede woensdag van de maand	Loop binnen om aan de slag te gaan met Lego met daarbij een kop koffie of thee. Setjes bouwen, kletsen, vrij bouwen, ideeën uitwisselen. Meer info: <a href="http://www.herobricks.nl/legogroep">www.herobricks.nl/legogroep</a>
<b>DONDERDAG</b>	
10.15-11.30 uur Yoga met een glimlach	Informatie: Corrie van Eijk 06 10080781. Bijdrage in de kosten: incidenteel € 6, bij deelname aan een serie lessen € 5 per keer
12-14 uur Internationale naaigroep Om de 14 dagen	Onder begeleiding samen (leren) naaien, voor vrouwen met een internationale achtergrond. Deelname is gratis. Meer informatie en aanmelden: Rina 06 42204678.
18.30-21 uur Spelletjesavond Laatste donderdag van de maand	Gek op spelletjes spelen in een ontspannen sfeer? Kom langs en neem je favoriete spel mee! Meer informatie: Bella 06 21901747
<b>VRIJDAG</b>	
18.30-21 uur Repetities Toneelgroep De Baarnse Bende	Iedereen is welkom! Aanleren van spelvaardigheden, improviseren en elkaar leren kennen door toneel te spelen. Probeer met een proefles, kosten € 5 per keer. Meer info: Freija Poll <a href="mailto:fe.poll93@gmail.com">fe.poll93@gmail.com</a>
<b>ZATERDAG</b>	
10-13 uur Repair Café (apparaten) 11-13 uur Kleding Repair DIY  Tweede zaterdag van de maand	Kom langs om iets te laten repareren of voor de gezelligheid. Voor koffie en reparatie vragen wij een kleine bijdrage. Meld je reparatie vooraf via <a href="mailto:rcbaarn@gmail.com">rcbaarn@gmail.com</a> (apparaat, storing en tel.nr.) Vanaf 11 uur: Samen met anderen je kleding repareren met je eigen spulletjes, naaimachines aanwezig. Info: Bella 06 21901747
<b>ZONDAG</b>	
10.30-12.30 Wandelen, om de week	Wandelen vanaf verschillende locaties in rustig tempo. Pauze met koffie/thee. Meer informatie: Karin 06 27387070
13-15 uur Zondagse Lunch Om de week	Gezellig samen lunchen? Kijk voor de data op de Facebookpagina van Lokaal-O of op <a href="http://www.lokaal-o.nl">www.lokaal-o.nl</a> . Aanmelden: 06-36312747 (Marjo), kosten € 3,50 per maaltijd.
14-16:30 uur HBouwen Lego bouwen voor hoogbegaafde kinderen Vierde zondag van de maand	Kinderen kunnen lekker bouwen en ouders met elkaar in gesprek over de uitdagingen van hoogbegaafdheid en de opvoeding, Er is een max aantal plekken, opgeven en info: <a href="http://www.herobricks.nl/hbouwen">www.herobricks.nl/hbouwen</a>
18.30-21 uur Repetities Theaterhuis Marc van Driel	Besloten groep, meer info: <a href="mailto:marc@hettheaterhuis.nl">marc@hettheaterhuis.nl</a>

Enkele andere vaste activiteiten zijn de maandelijkse bijeenkomsten van de internationale Vrouwengroep van Zakia, leesclubs en de kookavonden met de jongens uit de kazerne. Daarnaast zijn er in Lokaal-O steeds volop activiteiten van Baarnse inwoners of organisaties die hier iets willen ondernemen. Kijk voor de volledige agenda op [www.lokaal-o.nl](http://www.lokaal-o.nl)

**HEB JIJ OOK EEN IDEE EN ZOEK JE RUIMTE VOOR JE INITIATIEF? LAAT HET ONS WETEN!**

Lokaal-O in het Poorthuis, Kerkstraat 28, Baarn  
Contact: [info@lokaal-o.nl](mailto:info@lokaal-o.nl) - 06 21224567 (Birgit, secretaris Stichting Lokaal-O)  
[www.facebook.com/groups/stlokaalo](http://www.facebook.com/groups/stlokaalo)