



Samen eten, nieuwe Baarnaren welkom heten, een klimaatweek waar je warm van wordt en hulp bij het vinden van een baan

Dat samen koken en samen eten verbindt, weten we natuurlijk allemaal. In Lokaal-O is samen koken en eten inmiddels een vaste traditie geworden. Een manier om elkaar beter te leren kennen, nieuwe contacten op te doen, om bij te praten, nieuwe vrienden te maken en goede ideeën te delen. Om je thuis te voelen bij elkaar en samen het leven te vieren, in goede en slechte tijden. Zoals community builder Jim Diers zegt 'Why do you have a meeting when you can have a party!' Dat motto hebben we uitbundig nageleefd in de afgelopen maand!

Terugblik

Landelijke Burendag vieren met een Burenbuffet

Lokaal-O opende op vrijdag 23 september het herfstseizoen met het vieren van de landelijke Burendag. Meer dan 15 koks van verschillende nationaliteiten maakten een internationaal Burenbuffet met overheerlijke vegetarische gerechten: Afghaanse olifantenoren en gestoofde pompoen, Somalische samosa's, Syrische baba ganoush, dolma's en haririsoep, Marokkaanse couscous, een Molukse groenteschotel, Nederlandse salades en quiches, en allerlei zoete taarten en koek.

Bijna honderd jonge én oudere Baarnaars kwamen in Lokaal-O Burendag vieren, vaak samen met een buurman of -vrouw uit de eigen straat of buurt. De gezamenlijke maaltijd gaf volop gelegenheid tot verbinding, ontmoeten en kennismaken met elkaar. Alles waarvoor Burendag is bedoeld! Ook een deel van de groep jonge asielzoekers die sinds afgelopen zomer in de voormalige Marechausseekazerne woont, nam deel aan het Burenbuffet en al snel voelden ook zij zich thuis. 'Wat een fijn huis is dit!', aldus één van hen.

Etentje Lokaal-O-makers

Eerder, op 26 augustus, gingen we als Lokaal-O-makers met z'n allen aan tafel en in gesprek: 40 vaste gebruikers, nieuwelingen en oude rotten, bestuursleden en Poorthuis Angels, helpers achter de schermen, mogelijkmakers. Het was een feest om met elkaar te genieten van het heerlijke eten dat cateraar Helen uit Amsterdam-Zuid-Oost voor ons had gekookt. Met dank aan het Vrijwilligersfonds gemeente Baarn voor de bijdrage!

Cultureel Festival

Tijdens het Cultureel Festival op 3 september stonden Karin Beukeboom, Gerda en Robert Hovenier en de dames van Mooie Ontmoetingen met een kraam in de Laanstraat om zelfgemaakte tassen, schorten, thee en andere mooie spullen te verkopen en informatie te geven over alle activiteiten bij Lokaal-O. Een gezellige happening waar veel mensen bleven kijken en kletsen. Er werd zelfs bij opbod een schilderij verkocht. De mooie opbrengst komt ten goede aan diverse Lokaal-O initiatieven. Ook konden mensen in gesprek over hun ideeën voor een 'Brinkhuis': een nieuwe ontmoetingsplek in het pand in de Hoofdstraat als de bibliotheek naar theater De Speeldoos verhuist.

Ontmoeting met wethouder de Vries

Op woensdag 14 september was wethouder Steven de Vries te gast in Lokaal-O. Om kennis te maken met Lokaal-O makers en meer te horen over de initiatieven die in Lokaal-O een plek hebben. Hij voelde zich helemaal thuis en was aangenaam verrast door de verschillende activiteiten die Lokaal-O rijk is. Het was een inspirerend gesprek over het belang van ruimte voor initiatieven en ontmoetingsplekken.

'Het Brinkhuis' in wording

Zo'n 20 maatschappelijke clubs stellen samen een visie op voor een nieuwe ontmoetingsplek in Baarn en Lokaal-O doet daar ook aan mee. Dat gebeurt in samenwerking met de gemeente en onder begeleiding van een extern bureau. Eén van de gezamenlijke ideeën is dat het nieuwe ontmoetingscentrum een plek moet worden voor spontane ontmoeting, waar je samen dingen kunt doen en elkaar inspireert. Een plek die voor een thuisgevoel zorgt bij Baarnaren van verschillende leeftijden, culturele achtergronden en leefstijlen. De komende maanden krijgt de visie verdere uitwerking.

Nieuwe activiteiten en initiatieven

Vanuit Lokaal-O is het initiatief ***Leven in de Kazerne!*** ontstaan. Een spontane actie met een appgroep die mensen bij elkaar brengt, die misschien iets kunnen betekenen voor de 50 minderjarige asielzoekers in de voormalige marechausseekazerne. Marjo, Birgit, Ceciel en Samara hebben een gesprek gehad met het COA over het samen coördineren van vraag en aanbod van spullen en activiteiten die de jongeren graag willen doen.

Een groepje jongens gaat eens in de twee, drie weken op een woensdagavond in Lokaal-O samen koken en eten. Want in de kazerne is er geen keuken en zo kunnen ze af en toe hun eigen, lokale gerechten klaarmaken.

Wat spullen betreft is er, met de winter in zicht, een grote behoefte aan goede winterjassen, andere winterkleden en schoenen voor jongens van de leeftijdsgroep 14-18, handschoenen en goede (mountainbike-achtige) fietsen. Heb iets te bieden? Neem dan contact op met Samara van der Burgh (samara.vanderburgh@hotmail.com).

Oproep Taalmaatjes

Ook coördineert Lokaal-O voor COA een oproep voor Taalmaatjes. De jongens hebben grote behoefte aan het leren van de taal, één op één of in kleine groepjes. Wil je ook Taalmaatje worden van één of enkele jonge asielzoekers? Het COA zorgt voor de matches. Ook scholieren en andere jongeren worden van harte uitgenodigd zich aan te melden. Hun leefwereld sluit natuurlijk goed aan en hoe mooi zou het zijn als er langer durende contacten ontstaan. Geef je op via info@lokaal-o.nl. Wij geven je gegevens dan door aan het COA en dan nemen zij contact met je op.

Op 26 oktober zijn alle Taalmaatjes (in spé) uitgenodigd om samen met een aantal jongeren in Lokaal-O te koken en te eten, om elkaar een beetje te leren kennen en meer informatie te krijgen over het hoe en wat van Taalmaatje zijn. Woensdag 26 oktober, vanaf 16.30 in Lokaal-O. Kom je ook? Mail dan naar info@lokaal-o.nl

Klimaatweek

Van 31 oktober t/m 6 november is het Nationale Klimaatweek. In Baarn organiseren de gemeente en verschillende organisaties diverse mooie activiteiten. Alle info staat in de Klimaatkrant die de gemeente binnenkort verspreidt. Ook Lokaal-O doet mee met de volgende activiteiten:

- **Op woensdagavond 2 november** draaien we de film '**Bigger than us**' over jongeren uit de hele wereld die zich met hart en ziel inzetten voor een betere toekomst. Laat je inspireren door dit optimistische verhaal. Info en aanmelden: info@lokaal-o.nl
- **Op zondag 6 november** staat de Lunch-op-Zondag (13-14.30 uur) in het teken van lokaal voedsel van het seizoen. Simpel, met weinig energie te bereiden, vegetarisch en lekker. Kom je ook? info@lokaal-o.nl of bel/app 06 36312747 (Marjo).
- Na de lunch **op 6 november** is er vanaf 14.30 uur **een bijeenkomst over besparen met Marieke Henselmans** (@Mariekebespaart). Zij houdt een lezing en een optimistisch gesprek/workshop over besparen. Marieke schrijft veel over besparen en consuminderen, o.a. voor het tijdschrift 'Genoeg'. Kom luisteren, wissel tips en ervaringen uit waarmee je dagelijks (energie) bespaart én ga vol goede moed naar huis! Info en aanmelden: info@lokaal-o.nl

OPROEP: Uit de kou in Lokaal-O

We willen op vrijdagochtend tussen 10 en 12 uur een extra koffieochtend starten. Zodat je de verwarming thuis lekker laag kunt laten staan en je kunt verwarmen met leuke ontmoetingen en nieuwe contacten. Maar... daarvoor zoeken we nog een gastvrouw/heer! Voel je daar wat voor, neem dan voor meer informatie contact op met info@lokaal-o.nl of app/bel Birgit (06 21224567) of Marjo (06 36312747).

En verder!

- Mis niet onze maandelijkse filmavond in Lokaal-O: a.s. **woensdag 5 oktober** de film **'Dear Comrades'**. Een film van Andrei Kontsjalovski (2020) over de nietsontziende onderdrukking van een arbeidersprotest op 2 juni 1962 in een provinciestad in de voormalige Sovjet-Unie en de kloof tussen stadsbestuurders en inwoners. Een andere tijd, maar nog zeer actueel. Aanvang 20 uur, inloop vanaf 19.30 uur. Aanmelden: info@lokaal-o.nl of bel/app: 06 36312747 (Marjo).
- Er zijn weer Lunches-op-Zondag op **16 en 23 oktober**.
- De **Baarnsche Courant** houdt wekelijks een inloopspreekuur in Lokaal-O op **woensdag tussen 12 en 12.30 uur**. Heb je opmerkingen, nieuwstips of gewoon zin in een gezellig babbeltje met één van de redactieleden of de media-adviseur? Je bent van harte welkom!
- **Jobcoach Marco de Bruin** heeft een mooi aanbod voor mensen die op zoek zijn naar werk. In samenwerking met Lokaal-O biedt hij als vrijwilliger, naast zijn betaalde werk, **gratis** jobcoaching aan! Ben je op zoek naar werk, maar lukt het niet om een baan te vinden die bij jou past? Bijvoorbeeld omdat je ziek bent (geweest), omdat je met andere beperkingen te maken hebt (gehad) of omdat je alsmaar geen reacties op sollicitaties krijgt? En zou je graag advies van iemand willen die je een beetje op weg kan helpen? Neem dan contact op met Marco en maak een afspraak. Stuur een mail naar marco@acco-coaching.nl. De gesprekken vinden plaats in Lokaal-O.
- Gezondheidscoach **Daniëlle Stapper** geeft in Lokaal-O acht keer de gratis training 'Gezond en goed met elkaar'. De training is inmiddels gestart. Maar op woensdagmiddag 9 en 16 november houdt Daniëlle (als pilot) van 14-16 uur bij Lokaal-O een gratis inloopspreekuur. Iedereen met vragen over zijn of haar leefstijl, met onverklaarbare klachten, de wens om beter te slapen, zich energiever te voelen etc. kan tijdens dit spreekuur langskomen en met Daniëlle in gesprek gaan. Zij kan je advies geven, doorverwijzen of samen een coachingtraject starten. Info: danielle@door-stapper.nl

- Van onze geliefde **Tekenclub Tronie** (die jarenlang bij ons tekende en nu een eigen ruimte heeft op de Laanstraat) kregen we een draadloze microfoon cadeau. Daar zijn we superblij mee!
- **Wandelen op zondag.** Mooie Ontmoetingen organiseert om de week op zondag vanaf 10.30 uur een wandeling van zo'n 5 kilometer in een rustig tempo met onderweg een koffiestop. Het gaat om lekker buiten en lekker in beweging zijn en gezellig in contact komen met anderen. Voor meer info kunt je contact opnemen met Karin. 0627387070
- We hadden het al eerder aangekondigd, maar nu komt het ervan! Op zondag 13 november organiseren we, vanaf 15.30 uur een **gezellige borrel voor onze gulle sponsoren en gevers**. Als je 'Vriend van Lokaal-O' bent, kun je binnenkort een persoonlijke uitnodiging verwachten.
- Deze zomer hadden we een 1^{ste} treffen georganiseerd met een vijftal andere bewonersinitiatieven uit de regio die ontmoetingsplekken in zelfbeheer runnen of willen starten. Met als doel om ervaringen uit te wisselen en kennis te delen. Op 21 oktober komt dit **leernetwerk** weer bij elkaar, deze keer in Haven5 in Huizen. Samen weten we meer!

Kom langs als je nieuwsgierig bent naar wat er zoal speelt in Lokaal-O, deel je ideeën met ons en maak kennis met Lokaal-O makers en deelnemers. Dat kan op maandag van 15-17 uur, woensdag van 10-12 uur en woensdag van 14-16 uur.

Voor de meest actuele informatie:

Kijk in onze agenda op www.lokaal-o.nl en op onze Facebook-pagina: [LOKAAL-O | Facebook](#)

Ook al lijkt de toekomst onzekerder dan ooit, verlies de moed niet, blijf optimistisch en geniet van een kleurige herfst!

Namens alle Lokaal-O makers,

Hanneke, Zakia, Judith, Marjo en Birgit

Lokaal-O bestuur

info@lokaal-o.nl

Kerkstraat 28

tel. 06-21224567 (secretaris Birgit Oelkers)